





捨てられない性分なので、さまざまなものをもっておいで再利用しています。掃除に欠かせないのが卵の殻。自宅の扉は、トイレ以外はすべて引き戸なんです、体に合わせて扉を大きくしたため、時間がたつとすべりが悪くなって重くなるんです。そういうときにストッキングに卵の殻を入れてレールを磨くと、研磨効果があつてすべりがよくなります。また、我が家で大活躍するのが新聞紙。結露したところをめぐい、その後窓をふけばピカピカになります。冬の衣類も、たんで新聞紙にくるんで収納しておけば、脱臭効果があって防虫剤も必要ない。子どもが学校で習字を書くときにも、余分な墨汁を吸い取ったり、作品をはさんだりするのにも使えます。

長男が1歳のときに私が生まれ育った埼玉県の田舎に引っ越しました。目標はただ1つ、爪が汚い子どもにすること。泥遊びで爪が真っ黒になっている子どもに育てたかったんです。多摩地域は試合でときどき行きますが、私が住んでいる環境と似ていて、東京とは思えないくらい自然が多いのがいい。この美しい自然をぜひ未来の子どもたちに残していきたいですね。